

Heiße Informationen

Die Benützung von Saunalandschaft, Whirlpool, Hallen- & Freischwimmbad ist im Hotelpreis inbegriffen. Juhu!



**Hallen- und Freischwimmbad – Gesamtwasserfläche 120 m²
Sommer und Winter täglich geöffnet: 7:00 bis 19:30 Uhr**

- * **Hallenbad** mit Rückenmassagebank, konstante Wassertemperatur von 29° - 30°C,
- * **Freischwimmbad** mit Schwalldusche, Bodensprudel und Gegenstromdüse. In den Sommermonaten haben wir für unsere kleinen Gäste ein eigenes Kinderbecken, konstante Wassertemperaturen 29° - 30°C
- * **Whirlpool** für zehn Personen

Saunalandschaft täglich geöffnet von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

- * **Klassische Sauna:** Schwitzen bei 90°C, optimales Kreislauftraining, Stärkung des Immunsystems, Entschlackung und Entgiftung des Körpers
- * **Dampfbad:** Dampfen bei 45°C, lindernd bei Erkältungen, Freiwerden der Atemwege, nicht so Kreislauf belastend wie klassische Sauna
- * **Thermarium:** Niedertemperatursauna – 60°C trockene Hitze, optimal bei Kreislaufbeschwerden, empfehlenswert zum schonenden Aufwärmen des Organismus
- * **Kaltwassernebelschnecke:** empfehlenswert bei jeder Wärmeanwendung, kalter Wasserstrahl wird von unten nach oben – Herz schonend – verabreicht.
- * **Warmes Fußbad:** optimal nach jedem Saunagang, Stabilisierung des Kreislaufs



Wohlfühl-Behandlungen & Bäder

Die Seele baumeln lassen ...

Herzlich willkommen im Vitalcenter unseres Erlebnishotels.

Während Sie saunieren, baden und kneipen, können auch Ihre Verspannungen was erleben! **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Packungen

Cleopatra-Packung € 28,-

Rückfettende Schönheits-Pflegepackung (Creme-Öl-Emulsion)

Algen-Packung € 28,-

Sanfte Entschlackung – Thalassotherapie

Fango-Packung € 26,-

Bei Rheuma, Rückenschmerzen und Unterleibsproblemen

Naturmoor-Packung € 26,-

Gleiche Wirkung wie Fango, aber milder im Wärmeschub

Kräuter-Packung € 26,-

Kamillenblüte: beruhigend, lindernd bei Migräne
Holunderblüte: schweißtreibend, ideal bei Grippe & Erkältung

Heubad € 26,-

belebende Entschlackung – in alpenländischer Tradition



Behandlungen



Klassische Massage Zur Lockerung der Muskulatur, Verklebungen werden gelöst.

Teilmassage	25 Min.	€ 30,-
Ganzkörpermassage	50 Min.	€ 58,-

Fußreflexzonenmassage Zieht überschüssige Energie vom Kopf herunter, denn in den Fußsohlen enden die gesamten Nervenbahnen des menschlichen Organismus. Durch Stimulierung dieser Zentren wird der ganze Körper mit allen Organen positiv beeinflusst.

Teilmassage	25 Min.	€ 32,-
-------------	---------	--------

Kombi-Fuß- & Rückenmassage 50 Min. € 58,-

Manuelle Lymphdrainage Sanfte beruhigende Massage, die den ganzen Körper entspannt und den Fluss der Lympheflüssigkeit anregt.

Teilmassage	25 Min.	€ 30,-
Ganzkörpermassage	50 Min.	€ 60,-

Sportmassage Lockerung von Verspannungen nach einem anstrengenden Sporttag. Fördert das Wohlbefinden und erhöht die Leistungsfähigkeit.

Sportmassage	50 Min.	€ 58,-
--------------	---------	--------

Hot Stone Eine wohltuende Massage in Kombination mit warmen Steinen. Dabei werden Energieblockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt – mit belebender Wirkung. Sie werden sich danach angenehm erholt fühlen.

Hot Stone	50 Min.	€ 63,-
-----------	---------	--------

Fußpflege ohne Lack 45 Min. € 40,-

Fußpflege mit Lack 50 Min. € 45,-

Maniküre ohne Lack 25 Min. € 28,-

Maniküre mit Lack 25 Min. € 33,-

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 15.00 bis 19.00 Uhr **Samstag & Sonntag Ruhetag**

Telefonisch erreichbar unter Nr. 757 (Massage) oder unter Nr. 9 (Rezeption)

Die Abrechnung erfolgt über die Hotelrezeption mit Ihrer Hotelrechnung.

Kostenlose Terminabsage bis 15.00 Uhr des Behandlungstages möglich, ansonsten müssen wir leider 80% Terminausfallgebühr verrechnen. Wir bitten um Ihr Verständnis.